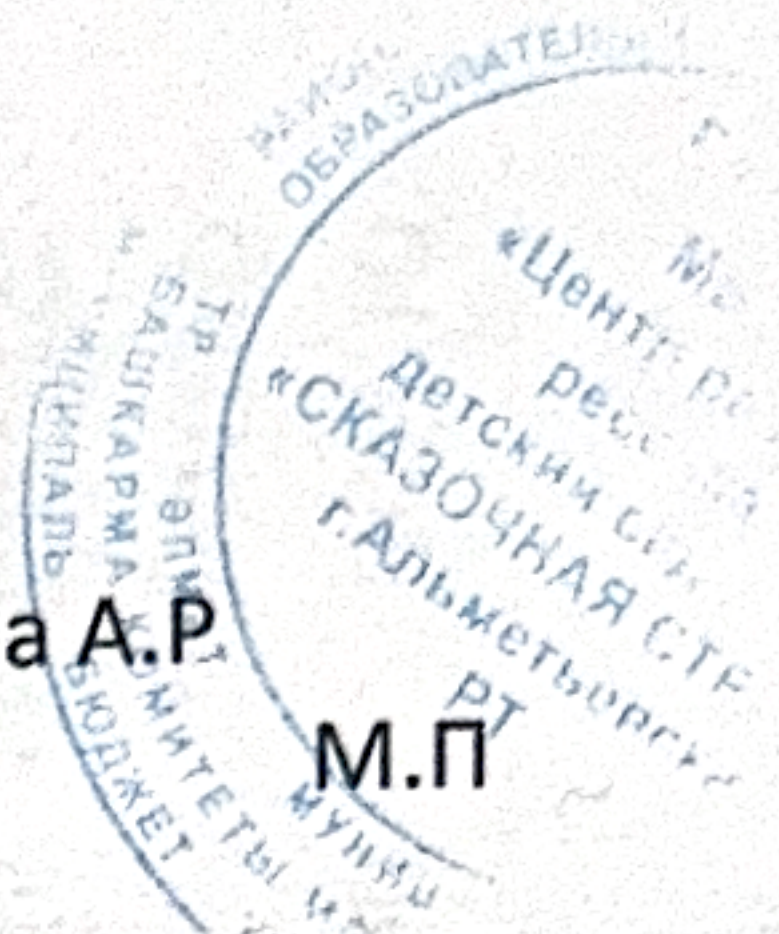


Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.



Меню на 5 Декабря

Наименование блюда	Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Каша жидкая молочная гречневая, с маслом сливочным	140 /3	180,10 ккал	180/3	225,90 ккал
Чай с сахаром	180/5	48,15 ккал	180/6	96,3 ккал
Батон с сыром маслом сливочным	25/5/5	115,67 ккал	30/5/5	128,77 ккал
2-ой Завтрак				
Фрукты свежие	100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
Обед				
Салат из моркови с сахаром	40	20,92 ккал	60	31,38 ккал
Суп гороховый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	08,56 ккал	180/10	126,35 ккал
Тефтели мясные (без риса)	50	92,46 ккал	70	129,44 ккал
Рагу из овощей	120	162,29 ккал	150	202,86 ккал
Компот из свежих фруктов	150	32,89 ккал	180	39,47 ккал
Хлеб ржаной	40	79,20 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Напиток ацидофильный	150	76,00 ккал	180	91,8 ккал
Сушки	20	66,20 ккал	20	66,20 ккал
Ужин				
Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18 ккал	50/25	105 ккал
Пюре картофельное	120	109,80 ккал	140	128,10 ккал
Хлеб пшеничный	20	47 ккал	35	82,25 ккал
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78 ккал	180/6/7	26,48 ккал
		Б-39,55		Б-55,54
		Ж-53,63		Ж-56,75
		У-185,71		У-214,22